

## **INSTRUCCIONES PARA EL OXÍMETRO NOCTURNO**

1. Cuando esté listo para acostarse a dormir (asegúrese de que no haya teléfonos ni computadoras cerca del dispositivo), colóquese el dispositivo en la muñeca de su mano no dominante (con la que no escribe) y deslice la sonda digital sobre su dedo anular o sobre uno de los dedos adyacentes. Asegúrese de que el cable quede situado sobre la parte superior del dedo. Utilice la banda de velcro para asegurar el cable justo debajo de la sonda digital, sobre el dedo. El objetivo es minimizar el movimiento de la sonda y/o del monitor, y evitar que se desprendan debido al movimiento.
2. El monitor se enciende automáticamente en cuanto se coloca la sonda digital en el dedo (la punta del dedo debe llegar hasta el fondo del receptáculo de la sonda); una vez encendido, se iluminará una luz roja en el interior de la sonda, y el monitor de la muñeca de la mano mostrará las lecturas de saturación de oxígeno y frecuencia cardíaca. Estos datos se registran a lo largo de toda la noche. Si se despierta y observa que el dispositivo está apagado, vuelva a colocar la sonda en el dedo de inmediato para continuar con el registro.
3. Por la mañana, al despertar, quítese el monitor y la sonda, y póngalos en la bolsa que se le ha entregado. Devuelva el equipo al Departamento Cardiopulmonar a la mañana siguiente de haber completado el estudio, para que se puedan descargar los datos y enviar los resultados al médico que solicitó la prueba.
4. Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento Cardiopulmonar del Aspen Valley Health disponible las 24 horas del día, al número 970-544-1137.